**ABDOMINOPLASTIA**

Formulario de información y consentimiento informado escrito para Abdominoplastia con o sin lipoescultura (lipoaspiración con o sin lipoinyección de grasa)

Yo, Don/ Doña……………………………………………………………………………………………………………….

Nacionalidad…………………………………………………………………………..

Rut o Pasaporte……………………………………………………………………….

Domicilio……………………………………………………………………………………………………..………………..

Fecha y hora……………………………………………………………………………

Declaro que el/la Dr (a)……………………………………………………………………………………………………

Me ha explicado mi diagnóstico y/o modificaciones anatómicas a ser corregidas

………………………………………………………………………………………………………………………………………..

y que es conveniente proceder, en mi situación, al tratamiento quirúrgico de

…………………………………………………………………………………………………………………………………………

Los siguientes puntos me han sido claramente aclarados:

1.En el lugar de la incisión siempre quedará una cicatriz, tomándose los resguardos necesarios para que ésta sea lo menos notable posible.

2.Todos los pacientes fumadores tienen un riesgo incrementado de complicaciones y sufrimiento de la piel en la región operada.

3.Las complicaciones que pueden originarse por intervenciones quirúrgicas de cirugía plástica son similares a las de cualquier otro tipo de operación y podrán ser tales como: inflamación, decoloración de la piel, hematoma, trastornos de la sensibilidad nerviosa, tejido cicatricial anormal, infección, necrosis, trombosis venosa profunda, trombo embolismo pulmonar, etc.

4.En mi caso en particular además poseo los siguientes riesgos:

……………………………………………………………………………………………………………………………………………..

El médico me ha advertido que el procedimiento requiere la administración de anestesia y que es posible durante o después de la intervención sea necesario la utilización de sangre y/o de hemoderivados, de cuyos riesgos puedo preguntar al Servicio de Anestesia.

La Abdominoplastia es un procedimiento que pretende eliminar el exceso de piel y tejido graso del abdomen medio y bajo y que tensa los músculos de la pared abdominal. La Abdominoplastia no es un tratamiento quirúrgico del sobrepeso. Los individuos que tienen intención de perder peso deben posponer cualquier clase de cirugía del contorno corporal hasta que sean capaces de mantener su pérdida de peso. Hay varias técnicas diferentes de Abdominoplastia, es por esto, que debe informarse bien sobre la técnica que será utilizada en usted. Puede combinarse con otras formas de cirugía del contorno corporal incluida la lipoaspiración o puede realizarse al mismo tiempo que otras cirugías electivas. Cuando se combina con lipoaspiración, no todas las áreas del abdomen pueden ser aspiradas agresivamente por motivos de seguridad y no todas las tecnologías pueden ser aplicadas por el mismo motivo.

La forma alternativa de tratamiento consiste en tratar las áreas de piel flácida y cúmulos grasos. La liposucción puede ser una alternativa quirúrgica a la Abdominoplastia si existe un buen tono elástico de la piel y cúmulos grasos abdominales localizados en un individuo de peso normal donde la asociación con tecnologías como la radiofrecuencia o el plasma pueden generar mayor retracción de la piel, pero de forma moderada. La dieta y el ejercicio pueden ser beneficiosos para una reducción global del exceso de grasa corporal.

También sé que cabe la posibilidad que durante la cirugía haya que realizar modificaciones del procedimiento o complementos por los hallazgos intraoperatorios (ejm hernias) para proporcionarme el tratamiento más adecuado. Todo procedimiento quirúrgico implica un riesgo, y es importante que usted comprenda los riesgos asociados con la Abdominoplastia, la decisión del individuo de someterse a una cirugía se basa en la comparación del riesgo frente al beneficio potencial. Aunque la mayoría de los pacientes no experimentan las complicaciones siguientes, Ud., debe discutir cada una de ellas con su cirujano para asegurarse de que comprende todas las consecuencias posibles de la Abdominoplastia:

* Hemorragia: si ocurriera una hemorragia postoperatoria, podría requerir tratamiento de urgencia para drenar la sangre acumulada o, transfusión de sangre. No debe tomar antiinflamatorios o aspirina desde 10 días antes de la cirugía, ya que pueden aumentar el riesgo de sangrado.
* Infección: si ocurre una infección, puede ser necesario tratamiento adicional, incluyendo antibióticos.
* Cambios en la sensibilidad cutánea: la disminución o pérdida de la sensibilidad cutánea en la zona inferior del abdomen puede no recuperarse del todo después de una Abdominoplastia. Irregularidades del contorno de piel.
* Cicatrización cutánea: en casos raros pueden producirse cicatrizaciones anormales, estas pueden ser inestéticas o de color diferente a la piel circundante. Pueden necesitarse tratamientos adicionales para la cicatrización.
* Asimetría: puede no conseguirse una apariencia de simetría corporal con la Abdominoplastia. Algunos factores como el tono elástico de la piel, depósitos grasos, prominencias óseas y tono muscular pueden contribuir a una asimetría de los rasgos corporales.
* Retardo en la cicatrización: la apertura de la herida o la cicatrización retardada son posibles. Algunas zonas del abdomen pueden no cicatrizar normalmente, y pueden tardar bastante tiempo en curar. Algunas áreas de piel pueden perderse, lo que puede requerir cambios frecuentes de vendaje, o cirugía posterior para eliminar los tejidos no curados. Los fumadores, inmunodeprimidos, posbariátrica, portadores de biopolímeros tienen un mayor riesgo de pérdida cutánea y de complicaciones en la cicatrización.
* Seroma: son infrecuentes los cúmulos de líquido entre la piel y la pared abdominal. Cuando ocurre este problema, pueden requerirse procedimientos adicionales para el drenaje de fluidos.
* Ombligo: puede ocurrir mal posición, cicatrización excesiva, apariencia inestética o pérdida del ombligo.
* Reacciones alérgicas: en casos raros se han descrito alergias locales al esparadrapo, material de sutura o preparados tópicos. Pueden ocurrir reacciones sistémicas, que son más graves, frente a medicaciones usadas para la cirugía o después. Las reacciones pueden requerir tratamiento adicional.
* Complicaciones pulmonares: el síndrome de embolismo graso y el trombo embolismo pulmonar (TEP) ocurre cuando se atrapan gotas de grasa o sangre coagulada en los pulmones, aunque raros, son complicaciones graves de la Abdominoplastia, en especial, cuando es combinada con otras cirugías o lipoaspiración. Si la embolia es masiva puede producirse la muerte del paciente. Normalmente se toman todas las medidas para prevenir estas complicaciones como medias elásticas, botas de compresión intermitente, deambulación precoz y uso de anticoagulantes postoperatorios dependiendo del riesgo de cada paciente. Si llegase a ocurrir esta o cualquier otra complicación, puede ser necesario un tratamiento adicional incluyendo hospitalización y/o cirugía.
* Trombosis venosa profunda (TVP) se produce cuando se forman coágulos de sangre en las venas de las piernas. Los pacientes no siempre son conscientes o se dan cuenta que un coagulo se ha formado. Los coágulos pueden moverse de las piernas hacia el pulmón, una complicación conocida como trombo embolismo pulmonar (TEP). Si, a pesar de las medidas preventivas, ocurre una TVP, requiere tratamiento y eventualmente hospitalización.
* Anemia: Siempre que se extrae tejido y grasa de los pacientes, esta viene acompañada de algo de sangre. En algunos pacientes esta cantidad puede ser mayor y depende de los volúmenes extraídos. Cuando la caída o descenso del hematocrito es muy pronunciado (hasta 10 puntos por debajo del preoperatorio) el paciente puede presentar síntomas como palidez, sudoración, taquicardia, cansancio, falta de aire, lipotimias (desmayos). En estos casos puede ser necesaria una transfusión de sangre para resolver los síntomas o infusión de fierro para que el propio cuerpo repongas las perdidas en algunas semanas.
* Reabsorción grasa: en casos de lipoinjerto o transferencia grasa, existe siempre un proceso de integración y un proceso de absorción de la grasa, el cual es variable entre los pacientes y también de la zona tratada, puede existir absorción importante de la grasa y perder el volumen ganado, lo cual, tiene el riesgo de asimetrías, resultados insuficientes y necesidad de nuevos injertos en el futuro. En pocos casos puede haber necrosis grasa que no logra ser absorbida y genera quistes o granulomas que pueden necesitar resección quirúrgica de ser sintomáticos.
* Efectos a largo plazo: alteraciones subsiguientes en el contorno corporal pueden producirse cono resultado de envejecimiento, pérdida o ganancia de peso, embarazo u otras circunstancias con relacionadas con la Abdominoplastia.
* Dolor: es muy infrecuente el dolor crónico a causa de la compresión de nervios sensitivos por atrapamiento dentro del tejido cicatricial, después de una Abdominoplastia. Pueden requerirse procedimientos adicionales para la solución de dicha complicación.
* Otros: usted puede estar en desacuerdo con los resultados de la cirugía, puede ser necesario realizar cirugía adicional para mejorar los resultados y facilitar la adaptación de la piel.

Ningún procedimiento invasivo está exento del riesgo de complicaciones, incluyendo el de mortalidad, si bien la posibilidad es muy infrecuente para este.

Entiendo que, actualmente y producto de la presencia del coronavirus (CoV2) y de la enfermedad COVID 19 las tasas de mortalidad son aún mayores en presencia de esta infección, que puede estar presente a pesar de no tener síntomas clínicos y haberse realizado exámenes de pesquisa (PCR o inmunoglobulinas). Asumo estos riesgos agregados por la pandemia existente y sus riesgos asociados a este procedimiento quirúrgico.

También me han indicado la necesidad de advertir de mis posibles alergias medicamentosas, alteraciones de la coagulación, enfermedades cardiopulmonares, existencia de prótesis, marcapasos, medicaciones actuales o cualquier otra circunstancia, y doy fe de no haber omitido o alterado datos clínico-quirúrgicos. También me han explicado satisfactoriamente la naturaleza y propósito de esta intervención.

Acepto cooperar con los cuidados postoperatorios indicados por el cirujano y su equipo, hasta poseer el alta médica definitiva. Se me ha explicado que las redes sociales como WhatsApp, Facebook, Instagram y otras formas de comunicación no son medios aptos para un control postoperatorio y no reemplazan la consulta y evaluación médica presencial ante cualquier complicación, duda en el tratamiento o modificación de este. Que pueden ser utilizadas con el consentimiento del médico en horario hábil, pero que no lo obligan a una respuesta inmediata. Los canales o recursos adecuados para cualquier eventualidad continúan siendo los controles médicos agendados, la unidad de emergencia correspondiente y la comunicación con el médico tratante vía telefónica por la institución que está prestando el servicio, el profesional de urgencia que está ejerciendo la atención o eventualmente el paciente.

Soy consciente que la práctica de la medicina y la cirugía no es una ciencia exacta y reconozco que a pesar de que el cirujano me ha informado adecuadamente del resultado deseado de la operación, acepto que escapa de las posibilidades del cirujano garantizar dichos resultados.

Entiendo que la cirugía va a producir cambios en mi cuerpo y estos cambios pueden alterar la percepción que tengo de mi mismo y la percepción que los demás tienen sobre mi. Comprendiendo que el objetivo de estos cambios es que sean benéficos para mi persona, pero acepto que las percepciones son algo subjetivo e influenciados por el medio y los estados psicológicos o mentales de cada persona, por lo cual, la percepción de la belleza, armonía y/o estética pueden ser algo completamente diferente entre distintos individuos.

He comprendido las explicaciones que se me han facilitado en un lenguaje claro y sencillo, y el facultativo que me ha atendido me permitió realizar todas las observaciones y me ha aclarado todas las dudas que le he planteado.

Por ello, manifiesto que estoy de acuerdo con la información recibida y que comprendo, el alcance y los riesgos del tratamiento.

Y en tales condiciones.

\_\_\_\_\_ SI \_\_\_\_NO Autorizo a que se realicen las actuaciones oportunas, incluyendo modificaciones en la forma de realizar la intervención, para evitar los peligros o daños potenciales para la vida o la salud, que pudieran surgir en el curso de la intervención. Si existe algún tratamiento especifico que no pueda ser aplicado especifíquelo.

\_\_\_\_\_SI \_\_\_\_\_NO Autorizo la utilización de imágenes como fotos o videos para documentar mejor el caso, antes, durante y después del tratamiento; y para que el material obtenido pueda ser exhibido con fines científicos, académicos, etc.; a condición de que mi identidad no sea revelada.

\_\_\_\_\_SI \_\_\_\_\_NO Autorizo la utilización de imágenes como fotos o videos para documentar los resultados en medios sociales, o web, a condición de que mi identidad no sea revelada, pudiendo en cualquier momento pedir revertir esta autorización sin desmedro de deteriorar la relación médico – paciente.

Yo, Don / Doña……………………………………………………………………………………… autorizo a la realización de esta intervención, asumiendo los riesgos y consecuencias que se puedan derivar para mi salud.

RUT o pasaporte ………………………………………………………………….

Firma…………………………………………………………. Testigo …………………………………………………………

Apellidos y nombre del profesional ………………………………………………………………………………….

RUT o pasaporte …………………………………………………………………………

Firma ………………………………………………………………….

Fecha ………………………………………………………………….

 **Renovación del Consentimiento**

Yo, Don / Doña …………………………………………………………………………………………………….de forma libre y consciente he decidido retirar el consentimiento para esta intervención. Asumo las consecuencias que de ello puedan derivarse para la salud o la vida.

Datos del paciente y/o representante legal

RUT o pasaporte ……………………………………………………………

Firma…………………………………………………………………

Fecha…………………………………………………………………